

Część wstępna planowania

1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

Małe zaangażowanie rodziców we współpracę z przedszkolem w zakresie dbałości o zdrowie własne oraz ich dzieci.

a) Krótki opis problemu priorytetowego (wpisać konkretne dane wg wyników autoewaluacji):

Wyniki badań ankietowych rodziców przeprowadzone w ramach autoewaluacji w miesiącu październiku 2020 r. wykazały, że:

- 71% rodziców odpowiedziało, że oferuje się w przedszkolu zajęcia dotyczące dbałości o zdrowie ich samych i ich dzieci (np. spotkania ze specjalistami) i pyta się o ich potrzeby w tym zakresie,
- 65 % uznało, że oferuje się w przedszkolu zajęcia/warsztaty dotyczące umiejętności wychowawczych
- 62 % ankietowanych rodziców wprowadziło inne (nie wymienione w ankiecie) korzystne zmiany w stylu życia swoim i swojej rodziny.

b) Uzasadnienie wyboru priorytetu (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):

Zespół do spraw promocji zdrowia dokonał wyboru problemu priorytetowego po analizie zebranego materiału. Został on uznany za istotny ponieważ rodzice są pierwszymi i najważniejszymi edukatorami swoich dzieci w kwestiach związanych ze zdrowiem. Mają oni także największy wpływ na kształtowanie postaw prozdrowotnych u swoich dzieci.

Niezwykle ważna jest również współpraca między rodzicami i przedszkolem na etapie planowania działań co w efekcie może spowodować zwiększenie zaangażowania obu stron w realizację poszczególnych zadań.

2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

- ✓ sytuacja pandemiczna w kraju spowodowana rozprzestrzenianiem się wirusa covid-19 ograniczyła możliwość organizowania szkoleń, warsztatów w większym gronie,
- ✓ duży odsetek rodziców nie przejawia zainteresowania działaniami prozdrowotnymi organizowanymi w przedszkolu i nie kontynuuje ich w swoim domu,
- ✓ ograniczenie bezpośredniego kontaktu między rodzicami a nauczycielami,
- ✓ brak narzędzi do badania potrzeb i opinii rodziców dotyczących edukacji zdrowotnej dzieci w przedszkolu.

3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu (podstawa do ustalenia zadań):

- ✓ przedstawienie całej społeczności przedszkolnej wyników autoewaluacji; stworzenie planu działań w ramach Przedszkola Promującego Zdrowie na rok 2021/2022;
- ✓ wyjaśnienie rodzicom jak ważny jest ich udział w edukacji zdrowotnej dzieci
- ✓ organizowanie szkoleń, warsztatów, zajęć dotyczących zdrowia i zdrowego stylu życia dla rodziców;
- ✓ wspólne ustalenie sposobu przekazywania informacji rodzicom o szkoleniach, warsztatach, zajęciach promujących zdrowy styl życia oraz warsztatów dotyczących umiejętności wychowawczych;
- ✓ systematyczne udostępnienie informacji na stronie przedszkola w celu pogłębienia wiedzy i umiejętności dbania o zdrowie dla rodziców

Plan działań
W roku szkolnym 2021/2022

1. CEL: zwiększenie współpracy między rodzicami a przedszkolem w zakresie dbałości o zdrowie ich dzieci

2. Kryterium sukcesu:

- ✓ 70% ankietowanych rodziców poda, że zachęcono ich do podejmowania działań prozdrowotnych w ich domach
- ✓ 70 % ankietowanych rodziców uzna, że zwiększyła się ich świadomość na temat korzyści wynikających ze zdrowego trybu życia
- ✓ 60 % rodziców weźmie udział w proponowanych warsztatach, szkoleniach

3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a) Co wskaże, że osiągnięto cel?

Odsetki badanych rodziców

b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Badanie ankietowe rodziców.

c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Zespół do spraw promocji zdrowia; czerwiec 2022

II. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.Opracowanie ankiety do badania potrzeb rodziców w zakresie edukacji zdrowotnej dzieci w przedszkolu/	-kwestionariusz ankiety zaakceptowany przez Radę Pedagogiczną	-przygotowanie kwestionariusza ankiety	październik	Zespół promocji zdrowia	Papier	-protokół z Rady Pedagogicznej
2.Systematyczna aktualizacja tablicy zdrowia który znajduje się w korytarzu przedszkola, publikacje, czasopisma, kolorowanki dla dzieci o tematyce zdrowia i bezpieczeństwa. Adresatami jest cała społeczność przedszkolna (dzieci, rodzice, nauczyciele, pracownicy przedszkola). Systematyczne umieszczanie	-dostępność co najmniej kilku pozycji	-wyposażenie kącika w książki, plakaty o tematyce prozdrowotnej, ulotek z przychodni, sanepidu i czasopism edukacyjnych promujących zdrowie.	Cały rok 2021/2022	Zespół ds. promocji zdrowia	Plakaty, czasopisma o tematyce zdrowotnej.	-zdjęcia na stronie internetowej w zakładce promocja zdrowia

artykułów na temat zdrowia.						
3.Organizacja konkursów o tematyce zdrowotnej: pt: „Pyszny chlebek” oraz „Wiosenne śniadanie” dla dzieci oraz ich rodziców.	-w konkursie weźmie udział co najmniej 20 rodziców i dzieci	<p>KONKURS PT: „PYSZNY CHLEBEK”</p> <ul style="list-style-type: none"> -ogłoszenie o konkursie -przynoszenie upieczonych chlebów -degustacja chlebów przez całą społeczność przedszkolną - głosowanie na najsmaczniejszy chleb -wręczenie nagród i dyplomów <p>KONKURS PT: „WIOSENNE ŚNIADANIE”</p> <ul style="list-style-type: none"> -ogłoszenie konkursu na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej przedszkola - przygotowanie w domu zdrowego śniadania i wykonanie zdjęcia -wywołanie zdjęcia i przyniesienie je do przedszkola -wręczenie nagród i dyplomów 	<p>Październik 2021</p> <p>Marzec 2022</p>	Iwona Stach Emilia Smorczewska Natalia Turów Barbara Zdankiewicz	-pozyskiwanie środków na nagrody dla dzieci za udział w konkursie - stworzenie dyplomów za udział w konkursie	- fotorelacja z opisem na stronie internetowej przedszkola

<p>4.Zoorganizowanie akcji w przedszkolu zachęcającej rodziców do pokonywania drogi do i z przedszkola w sposób aktywny.</p>	<p>-zaangażowanie dzieci, rodziców i pracowników przedszkola w akcję</p>	<p>- stworzenie przez dzieci plakatów zachęcających do aktywnego pokonywania drogi do i z przedszkola</p> <p>rozdawanie rodzicom ulotek ukazujące korzyści wynikające z pokonywanie drogi do i z przedszkola na pieszo lub rowerem.</p>	<p>Kwiecień 2022</p>	<p>Nauczyciele poszczególnych grup</p> <p>Zespół ds. promocji</p>	<p>-plakaty - pozyskanie funduszy na wydrukowanie ulotek</p>	<p>-fotorelacja z opisem na stronie internetowej przedszkola</p>
<p>5.Organizacja warsztatów/ szkoleń dla pracowników i rodziców.</p>	<p>- w warsztatach weźmie udział 90% pracowników i 50 % rodziców</p>	<p>Ustalenie: -osoby prowadzącej szkolenie</p>	<p>Marzec 2022</p>	<p>Dyrektor zespół ds. promocji</p>	<p>- plakat informacyjny -honorarium za prowadzenie warsztatów</p>	<p>- protokół z warsztatów - relacja z opisem i zdjęciami na stronie internetowej w zakładce promocja zdrowia - lista obecności rodziców</p>
<p>6.Stworzenie przedszkolnej książki kucharskiej ze zdrowymi przepisami.</p>	<p>-przepisy przyniesie co najmniej 30 rodziców</p>	<p>- przynoszenie do przedszkola lub przesyłanie za pomocą aplikacji iprzedzkole przepisów -stworzenie książki kucharskiej pt:</p>	<p>Cały rok szkolny 2021/2022</p>	<p>Nauczyciele poszczególnych grup</p>	<p>- pozyskiwanie funduszy na wydrukowanie przepisów</p>	<p>- fotorelacja z opisem na stronie internetowej przedszkola</p>

		<p>„Krasnal Hałabała wie jak należy zdrowo odżywiać się”</p> <p>- rysowanie potraw ilustrujących daną potrawę przez dzieci.</p>				
<p>7. Dokonanie ewaluacji działań w roku szkolnym 2021/2022 określenie ich efektów i rekomendacji na nowy rok szkolny 2022/2022.</p>	<p>- ankietę wypełni 80% rodziców</p>	<p>- przeprowadzenie ankiety i analiza ich wyników</p>	<p>Czerwiec 2022r.</p>	<p>Zespół do spraw promocji zdrowia</p>	<p>- papier ksero</p>	<p>- zestawienie wyników ankiety i umieszczenie ich na stronie internetowej przedszkola w zakładce promocja zdrowia</p>

